

## Talent op het gebied van:

### ☉ Individuele coaching en teamcoaching.



**Els Wielens**

#### **Wie ben ik?**

Mijn naam is Els Wielens. Al jaren ben ik werkzaam in het basisonderwijs. Na de PABO ben ik verder gaan studeren tot intern begeleider en adjunct directeur. Kenmerkend voor mij als coach is luisteren en zien. Door je mee te nemen in het traject ga je jezelf ook zien en horen. Je ontdekt je eigen mogelijkheden en grenzen en leert hoe je deze kunt inzetten en afbakenen. De kracht is dat je niet verandert, maar dat je je eigen kwaliteiten, kennis en vaardigheden ontdekt en ze in kan zetten op een wijze die bij jou past.

Coaching is erg breed. Er zijn een heleboel situaties te bedenken waarin je een coach kunt raadplegen.

Mijn doel als coach is voornamelijk dat je jezelf bewust wordt hoe de huidige situatie in elkaar zit en wat dat voor je betekent. Daarna ga je je een beeld vormen over de toekomst en hoe daar te komen. Uiteindelijk doorloop je een traject.

De kracht ligt in jezelf. Het in beweging komen doen we samen.

#### **Wat heb ik te bieden?**

Je wilt je persoonlijke effectiviteit vergroten; je wilt je communicatieve vaardigheden verbeteren; je ervaart overbelasting qua organisatie; je voelt dat er iets niet lekker zit, maar je weet niet wat dat is of waar je moet beginnen; je wilt beter voor jezelf leren opkomen. Met het oog op Passend Onderwijs kunnen er situaties ontstaan waarin je het fijn zou vinden als iemand met je meekijkt en meedenkt.

Voor teams geldt dat er coaching kan plaatsvinden aan de hand van een ontwikkeling of onderwerp. Hierbij kun je denken aan: Een gezamenlijke visie opbouwen en uitwerken; Samen de doorgaande lijn in beeld brengen; Communicatie; Wat betekent een ontwikkeling voor het werken op de werkvloer; Wat wel en wat niet, grenzen aangeven; Hoe kunnen we effectiever samenwerken.

#### **Welke werkwijze gebruik ik? Hoe wil ik dit bereiken?**

Je hebt al een ondersteuningsvraag of we komen samen tot die vraag. Van daaruit stellen we samen vast waar je naar toe wilt en hoe we dat gaan doen.

#### **Doelgroep**

Individuele leerkrachten en teams.

#### **Duur**

Dit verschilt per persoon.

#### **Contactgegevens (school)**

Basisschool dr. Ariens

T: 053-5722012

M: 06-27207090

E: [e.franke@arienshbg.nl](mailto:e.franke@arienshbg.nl)

#### **Contact gegevens (privé)**

Els Wielens

M: 06 - 27207090

E: [info@someone-else.nl](mailto:info@someone-else.nl)

